



臺北市信義區雙永國民小學

111 年度暑假生活學習及安全須知

親愛的家長您好：

孩子期待的暑假即將來臨，然因新冠肺炎病毒株不斷變異，請大家持續保持警戒、做好相關防疫措施，也請家長和我們一起為孩子的生活及安全把關，讓孩子課程學習不中斷、生活作息不偏倚、不良場所不涉及，使其能擁有一個平安快樂、充實豐富的假期。

一、暑假假期

(一)111 年 7 月 1 日（五）暑假開始。

(二)111 學年度第一學期課外社團報名及繳費期程：

第一階段報名時間：111 年 6 月 22 日~6 月 28 日；繳費時間：111 年 6 月 29 日~7 月 4 日。

第二階段報名時間：111 年 7 月 15 日~7 月 17 日；繳費時間：111 年 7 月 18 日~7 月 20 日。

(三)111 年 8 月 29 日（一）二至六年級學生返校日，12：00 放學。請家長及同學暑假期間留意學校網頁公告之最新班級教室配置圖及上放學路隊圖，返校日當天依師長指引，進新教室與同學、老師相見歡。

(四)111 年 8 月 30 日（二）開學日。當天正式上課，全校開始提供午餐，請自備餐具；課後照顧班及課外社團開始上課。

(五)雙永國小制服預計 10 月後於學校附近特約商家設站販售，故請舊生暫時穿著原永吉、永春校服(週三仍是便服日)，以利同學、師長識別。

(六)請隨時留意學校網頁公告，111 年 7 月 31 日前公告之訊息以原永吉、永春校網進行發布；111 年 8 月 1 日起，統一公告於雙永國小網頁 <https://www.yyes.tp.edu.tw/nss/p/index>

二、暑假期間防疫不鬆懈

(一)請持續關注最新的防疫政策，出門配戴口罩、勤洗手、保持社交距離。

(二)疫情期間若遇確診、居家隔離，請立即通報班級導師或學務處。

三、學校日

111 學年度第一學期學校日為 111 年 9 月 17 日(六)上午 8 時 30 分，歡迎家長蒞校與導師及科任教師進行交流。

四、臺北市教育博覽會-國際及雙語教育

(一)活動目的：展現近年雙語教育及國際教育成果，透過各雙語學校及辦理國際教育課程之學校設攤，創造與民眾互動機會，宣傳雙語教育及國際教育之特色，鼓勵親子一同參加。

(二)活動時間：111 年 8 月 17 日(星期三)至 111 年 8 月 20 日(星期六)，上午 9 時至下午 5 時。

(三)活動地點：南港展覽館(臺北市南港區經貿二路 2 號 1 樓)。

五、暑假自主學習不中斷

鼓勵各位小朋友暑假期間可以善用臺北酷課雲建置之「學科影片學習平台」、「臺北市防疫不停學公播課程」、「網路課程 On0」等資源進行自主學習。

教育局將於 111 年 7 月 11 日至 111 年 8 月 22 日期間，辦理臺北酷課雲暑假線上直播課程活動

(網址：<https://cooc.tp.edu.tw/>)，歡迎各位小朋友踴躍參加。另外可以多加利用教育局彙整之「公私協力線上學習資源大補帖」資源(網址：<https://ppt.cc/fjq2mx>)，期望小朋友都能擁有豐富多元的暑假生活。因應新冠肺炎疫情，停課復課不斷情形，為掌握學生學力狀況，促進學習銜接，開學 2 週內，教師將規劃各領域之學力評估，以作為調整課程設計、規劃補救教學活動之依據。

六、美術創作展收件

本校將於 10 月第 4 週辦理「臺北市學生美術比賽校內初選」，11 月第 1 週辦理「臺北市兒童美術創作比賽校內複審」(暫定)，請鼓勵孩子可於暑假期間累積美術創作作品，於開學後交件參賽，相關比賽辦法請參閱校網公告。

七、臺北市 111 學年度推動兒童深耕閱讀-自編故事劇本徵件活動實施計畫

(一)參加對象：臺北市公私立國民小學一至六年級在籍學生及學生家庭成員。

(二)校內收件時間：即日起至 111 年 9 月 5 日(星期一)16：00，逾期恕不受理。

(三)收件地點：雙永國小教務處(備妥附表 B-作品說明書、附表 C-授權切結書、MP3 作品聲音檔)

(四)徵件主題：低年級—童話變奏曲；中年級—自編故事高手；高年級—小小編劇達人。

(五)相關徵件辦法請參閱校網公告：<https://reurl.cc/yrjrAl>

八、111 年度國小性別平等教育宣導月「科技不冰冷，性別更平等」徵件比賽實施計畫

(各校務必薦送低、中、高年級各至少 1 件優良作品參賽)

(一)依臺北市 111 年度推展性別平等教育實施計畫辦理。

(二)臺北市 111 年度性平宣導月以「科技不冰冷，性別更平等」為主題，鼓勵學生透過科技及突破性別刻板限制之觀點，探討在科技相關領域中有卓越貢獻的實例，並自我期許未來能為社會貢獻所長，辦理旨揭計畫。

1. 參加對象：本市 111 學年度公私立國民小學在學學生。

2. 活動內容：請詳閱[網頁公告](#)。

(1)低年級：明信片宅急便（明信片）。

(2)中年級：畫說追夢人（四格漫畫、六頁小書）。

(3)高年級：有話對您/你/妳說（作文）。

3. 校內收件時間：111 年 9 月 1 日（星期四）至 9 月 16 日（星期五）下午 4 時止。

備註：每班至少繳交一件作品（小一新生自由參加）；作品請交至雙永國小輔導室~輔導組長。

九、PaGamO 暑假任務包

(一)以任務方式進行，每個年級各五個連續任務，每兩週會釋放一個新任務，連續任務中，每個小任務有 20~25 題，包含國英數自社五科，另有跨領域任務組可供學生挑戰。

(二)國小學科包內容：國語、英語、數學、社會及自然等 5 個學科科目；跨領域任務組—數位素養、媒體素養、理財入門、藝術美學及環保防災。

(三)活動對象：國小三至六年級學生。

(四)活動時間：6/27(一)至 9/11(日)止。

(五)參加方式：

1. 搜尋 PaGamO 或輸入網址 pagamo.org，點選右上角「註冊/登入」按鈕。

2. 點選右下角教育雲端帳號，選擇各縣市帳號，臺北市 OpenID 登入國小天地。

(六)獎勵方式：

完成所屬年級指定任務者，即可參加抽獎，有機會獲得超可愛 PaGamO 系列商品！各項規則以 PaGamO 官方網站公告為主。

十、臺北市 111 年度交通安全創意教學教材徵選計畫—創意貼圖設計

(一)徵件對象：110 學年度五年級學生。

(二)繳件時間：開學後 111 學年度六年級各班於 111 年 9 月 9 日(五)前至少繳交一件作品至雙永國小學務處，經校內評選後擇優送件參賽。

(三)作品規格說明：

1. 一組 8 張貼圖須為同一系列，且不得以照片參賽。

2. 繪圖方式不限，手繪、電腦繪圖皆可。

3. 以電腦繪圖者需繳交作品電子檔，檔案格式請使用 ai 或使用透明背景 png 圖檔，圖檔大小 W 370×H 320 pixel，建議解析度需 72dpi 以上，色彩模式:RGB，1 個貼圖圖像不得超過 1MB。

4. 若以紙本繪圖者，請以八開圖紙大小並分成 8 格方式繪製，且作品不裱裝。

(四)評審標準：主題理念契合性 30%、創意及吸引程度 40%、教育功能傳遞性 30%。

(五)徵件主題：

編號	校本議題	對應內容
1	學校周邊環境改善	如車流量大、大型車多、接送區空間不足、行人通行秒數不足、十字路口車輛動線複雜……等
2	路口安全	如行人安全通過道路、走路上學推廣、大客車內輪差與死角……等

3	自行車騎乘	如認識安全守則、大客車內輪差與死角、考照與相關標誌認識，安全騎出校園、認識社會交通安全法規；電動自行車騎乘法規及安全……等
4	機車騎乘	如安全乘騎與防禦駕駛、大客車內輪差與死角……等
5	學校交通安全違規樣態改善方案	如走廊安全不奔跑、機車不超載、不站立於機車前踏板、兒童不座汽車前座、無照駕駛輔導……等
6	交通安全禮貌運動	如交通安全五大運動 車頭朝外停車：不撞行人、迅速逃生、方便充電 乘客責任：協助駕駛人清醒與專心、全車生命保障 下車時向公車及計程車司機說「謝謝」：感恩鼓勵 對禮讓行人的車輛駕駛揮手點頭致謝：感謝與感動 保護長者及婦孺安全地穿越路口：公平正義與人性
7	其他	1. 交通場域(如交通公園等……)體驗活動， 2. 參考交通安全四守則及五大運動內容自訂。

參考網站：交通安全入口網 <https://168.motc.gov.tw/theme/comic>

十一、暑假生活安全須知

- (一)請妥善規劃暑假生活，依照自己的興趣、性向及能力等，發現自己的長處與需補強之處，訂定自己的暑假自主學習計畫，同時留下學習紀錄，形式可為海報、學習檔案、成長日(週)誌、影片剪輯等，並於開學後進行成果分享。
- (二)請記得 8/30(二)開學日，並準時上學，如遇不可抵抗因素無法返校，應事前向級任老師或學務處請假。暑假期間若發生各類意外事件，可撥打學校電話，學校老師將提供您諮詢服務；學校電話：(02) 87858111#600、610。
- (三)每週運動 200 分鐘以上，暑假期間記得持續良好的衛生習慣—勤洗手、餐後潔牙、外出時應全程佩戴口罩。視力保健 3010 原則(近距離用眼，如電腦、手機、閱讀、畫畫等用眼 30 分鐘要休息 10 分鐘)；四電少於一：電腦、電視、電動、行動電話每天使用時間不應超過一小時。
- (四)若您本年度尚未使用護眼護照，請記得於暑假期間，陪同孩子至眼科檢查靈魂之窗。
- (五)若您於暑假期間自行帶孩子施打新冠肺炎疫苗，請您主動向導師或健康中心回報施打日期及廠牌劑別。若學童有確診新冠肺炎，也請您務必告知導師、學務處或健康中心：87858110#113。
- (六)注意網路使用之禮節與規範，並尊重個人隱私權益，避免觸法。
- (七)使用社群網路(FB、Line…等)時，不輕易將個資上傳網站，避免個資外洩，造成有心人士的不當使用。未經父母同意，絕不與網友見面；見面時應在公共場所，最好由父母親人陪同。
- (八)為維護學童安全與健康，開學前請為學童準備雙肩背負書包及輕便雨衣，並視疫情需求預備口罩於書包內。
- (九)和家長共讀、對話，建立美好的生活目標及生涯規畫。
- (十)出遊前留意天氣資訊，注意戲水安全，游泳要到有合格證照救生員之泳池。
- (十一)安全使用水、電、瓦斯，不玩危險易爆炸、引起火災的用品。
- (十二)遠離網咖、電玩等不當場所，出入公共場所要先熟悉逃生路線。
- (十三)外出時，要稟告父母兄長、遵守交通規則、注意活動安全並按時回家，不可在外逗留。
- (十四)使用瓦斯熱水器、爐具，應保持空氣流通，避免肇生一氧化碳中毒事件。
- (十五)反菸、拒菸、拒毒；暑假期間，維持規律生活作息不暴飲暴食，天天五蔬果均衡飲食，鼓勵多走路取代搭電梯或手扶梯，輕鬆達到身強體健。

敬祝

暑假愉快

宣導事項

- **因應新冠肺炎防疫事項：**(一)落實勤洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節；在家吃飯儘量不要共餐、碗筷不要共用；保護自己也保護家人。(二)應避免出入人多擁擠、無法保持社交距離的場所。(三)請家長關心子女健康，落實自我健康監測，如出現發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等 COVID-19 相關症狀，應進行快篩、儘速就醫並主動通知學校。
- **預防熱傷害：**請注意每日氣象預報高溫燈號資訊，黃色燈號為氣溫 36°C 以上、橙色燈號為 36°C 連續 3 日或 38°C 以上、紅色燈號為 38°C 連續 3 日，以避免熱傷害(熱中暑、熱衰竭、熱厥戀及熱昏厥)。請注意：(一)減少戶外活動，避免激烈運動、注意防曬、多補充水份(應 10~15 分鐘喝 250c. c. 水份)。(二)室內保持通風及涼爽，適時採取人體或環境降溫的方法，如穿著寬鬆透氣的衣服、吹冷氣、電扇或利用冰袋降溫……等。(三)隨時注意自己的身體狀況，只要出現無法流汗、有頭痛、頭暈、胸悶、感到噁心、嘔吐、意識模糊、抽筋等情形，就立即休息、補充水份。如體溫持續上升、嘔吐、意識不清請立即就醫。(四)適時關懷老人、小孩、慢性病人、肥胖、服用藥物者，減少長時間處在高溫環境。
- **防制兒少性剝削：**避免網路交友自拍私密影像被有心人士用以恐嚇威脅散布，進而實施金錢勒索，務必遵守自我保護口訣「三不一要」：(一)不拍攝:不因對方誘惑或自我滿足而拍攝私密照片；(二)不留存:私密照不要留存在他人或自己手機、電腦等任何通訊設備中；(三)不散布:不外傳、不分享，立刻刪除；(四)要截圖:完整保存網頁內容或是手機中訊息內容，以做為報案證據。
- **防治家庭暴力：**何為家庭暴力?家庭成員間發生身體上、精神上、經濟上的騷擾、控制、威脅或其他不法侵害之行為就是家庭暴力。若家庭暴力已經持續存在一段時間，建議立即尋求協助，可以撥打 24 小時保護專線「113」進行諮詢與通報。
- **防制藥物濫用：**為避免孩子因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心孩子校內外交友及學習狀況，暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕同儕及校外人士引誘。
- **防制詐騙：**(一)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件越來越多，呼籲應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率。(二)勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，避免成為詐騙受害者。(三)詐騙集團多招攬利用無知學生成為詐欺車手，以 ATM 提款或面交取款等方式取得被害人金錢，涉案學生均由警察機關依少年事件處理法、詐欺罪嫌移送法辦，請家長應多留意孩子交友狀況及異常行為或物品，避免淪為詐騙集團推手。
- **人身安全：**若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助，另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防身警報器、哨子等，以備不時之需。
- **防身警報器：**若需要單獨外出或參加活動時請隨身佩戴防身警報器，並小心保存。
- **自行車道路安全：**遵守行車秩序規範，請配戴自行車安全帽；行進間勿以手持方式使用行動電話；保持自行車安全設備良好與完整；自行車不可附載坐人；人車共道請禮讓行人優先通行；行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽行；行駛時不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛。
- **戶外活動安全：**暑假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒：(一)不要逞強；(二)不要去危險水域；(三)氣候不佳，不要從事戶外活動；(四)雷雨天在空曠處應預防雷擊，不要在大樹下避雨。