

中華民國獨木舟協會 C 級獨木舟暨 SUP 教練講習

一、活動宗旨：

將獨木舟及 SUP 運動透過研習、實務教學訓練方式推廣至全國各級學院校、海水浴場、社區、游泳池、潛水中心，提供實際獨木舟 SUP 運動指導者應具備的基本專業知識及技術，將有效及安全的運動方式真正落實在休閒活動中。

二、活動目標： 建構休閒、激流、海洋獨木舟及 SUP 運動基層教練，推廣安全水上運動。

三、指導單位： 教育部體育署

四、主辦單位： 中華民國獨木舟協會 <http://kayaking.org.tw/>

五、承辦單位： 阿魯巴國際戶外學校 <https://aruba.org.tw/>

六、活動時間地點： 花蓮場-2022 年 12 月 10-11 日 線上報名 <https://bit.ly/3U79vNJ>

金山場-2022 年 12 月 17-18 日 線上報名 <https://bit.ly/3Uq7kEV>

碧潭場-2023 年 01 月 07-08 日 線上報名 <https://bit.ly/3sXFHAt>

八、參加名額： 每梯次 20 人，依繳費收據時間決定順序，額滿截止。

九、參加對象： 凡 20 歲以上，高中以上學歷，各級學校教師、童軍體育老師、救生員、游泳教及對獨木舟或 SUP 運動有興趣之社會青年、業者或戶外玩家，皆歡迎報名參加。

十-1、研習費用： 休閒獨木舟組-NT\$6,000 元整 (金山場/碧潭場/花蓮場)

十-2、研習費用： SUP 立槳組-NT\$6,000 元整 (金山場/碧潭場/花蓮場)

十一、報名方式： 1. 請先將研習費用請利用銀行匯款或 ATM 方式匯至

→彰化銀行士林分行 (銀行代碼 009) →戶名：中華民國獨木舟協會

→銀行帳號： 5178-51-44348-400。

2. 然後線上報名

(請務必匯完款後再線上報名，以免增加敝會重覆對帳困擾，一經對帳發現學員尚未匯款，則立即將該員解除報名資格，並封閉該學員該年度報名資格壹年。)

3. 本會一經收到，將立即去電確認並告知注意事項。

4. 資訊聯絡：<https://www.facebook.com/teamaruba> LINEid(加賴): markaruba

十二、備註事項： 1、為求學員能接受完整課程之訓練，凡培訓期間缺課者，將直接扣考。

2、本計劃將視課程兩天之檢測成績，視各項評分合格與否頒發 C 級休閒獨木舟教練證照或休閒 SUP 教練證。

3、持有 C 級教練證照者，可優先獲協會推薦至各單位授課教學。

4、為確保學員學習狀況安全，本協會活動期間提供學員意外保險。

5、學員請自備午餐、溯溪鞋+救生衣+救援拋繩袋(三項指定裝備無者扣考)、防寒衣(或水上服裝均可)及毛巾、換洗衣物。協會提供所有獨木舟相關器材。

十三-1、獨木舟組-講習檢測內容： 01.獨木舟概論.02.水域法規.03.裝備講解.04.休閒舟基本操槳 05. S-TURN.06.落水復位。

十四-2、SUP 站板組-講習檢測內容： 01.SUP 運動概論.02.水域法規.03.裝備講解.04.SUP 基本操槳。 05. S-TURN.06.翹板轉彎.07.落水復位。

備註：若學員對於動作把握度不足，誠懇建議另報名 獨木舟或 SUP 訓練課程考前專班。

1209(五)花蓮考前班線上報名 <https://bit.ly/3ft3bkH>

1216(五)金山考前班線上報名 <https://bit.ly/3FGwPNO>

0106(五)碧潭考前班線上報名 <https://bit.ly/3UiHW3G>