

**臺北市信義區雙永國民小學 112 年度樂齡學堂課程表**

日期	第一節 08:40-09:30	第二節 09:40-10:30	第三節 10:40-11:30
3/22(三)	始業式暨保健韻律操	陶 笛	陶 笛
3/23(四)	基礎韓文	健康與生活	健康與生活
3/29(三)	太極拳	陶 笛	陶 笛
3/30(四)	保健韻律操	手機教學	手機教學
4/6(四)	基礎韓文	桌 遊	桌 遊
4/12(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
4/13(四)	基礎韓文	烘 焙	烘 焙
4/19(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
4/20(四)	基礎韓文	手機教學	手機教學
4/26(三)	太極拳	陶 笛	陶 笛
4/27(四)	保健韻律操	桌 遊	桌 遊
5/3(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
5/4(四)	基礎韓文	烘 焙	烘 焙
5/10(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
5/11(四)	基礎英文	書 法	書 法
5/17(三)	太極拳	歌 唱	歌 唱
5/18(四)	保健韻律操	書 法	書 法
5/24(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
5/25(四)	基礎英文	書 法	書 法
5/31(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
6/1(四)	基礎英文	烘 焙	烘 焙
6/7(三)	太極拳	精油教學	精油教學

6/8(四)	保健韻律操	桌 遊	桌 遊
6/14(三)	保健韻律操	健康與生活	健康與生活
6/15(四)	基礎英文	烘 焙	烘 焙
9/13(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
9/14(四)	基礎韓文	烘 焙	烘 焙
9/20(三)	太極拳	歌 唱	歌 唱
9/21(四)	保健韻律操	桌 遊	桌 遊
9/27(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
9/28(四)	基礎韓文	交通安全	交通安全
10/4(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
10/5(四)	基礎韓文	烘 焙	烘 焙
10/11(三)	太極拳	歌 唱	歌 唱
10/12(四)	保健韻律操	桌 遊	桌 遊
10/18(三)	保健韻律操	精油教學	精油教學
10/19(四)	基礎韓文	書 法	書 法
10/25(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
10/26(四)	校外教學	校外教學	校外教學
11/1(三)	太極拳	陶 笛	陶 笛
11/2(四)	保健韻律操	烘 焙	烘 焙
11/8(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
11/9(四)	基礎英文	書 法	書 法
11/15(三)	保健韻律操	健康與生活	健康與生活
11/16(四)	基礎英文	書 法	書 法

11/18(六)	保健韻律操		
11/22(三)	太極拳	陶 笛	陶 笛
11/23(四)	保健韻律操	烘 焙	烘 焙
11/29(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
11/30(四)	基礎英文	書 法	書 法
12/6(三)	保健韻律操	成果發表練習	成果發表暨結業式

