

臺北市立成德國民中學 112 學年度籃球夏令營實施計畫

一、依據：臺北市政府教育局 106 年 5 月 4 日北市教中字第 10634289800 號函辦理。

二、目的：

(一) 達成「生活體適能、體適能生活」之目的，結合校內 sh150 校園推廣活動。

(二) 推廣籃球運動，增進青少年健康身心，倡導運動教育。

三、參加對象：本校學生及鄰近國小 5 年級以上之學生，共錄取 35 名本校學生錄取 15 名、其餘開放小學生報名，本校保留最終錄取與否之權利。

四、活動日期：112 年 7 月 17 日（一）至 7 月 21 日（五）共計五天

五、活動費用：參加學生免費。

六、活動地點：操場、活動中心三樓（由教練依課程內容決定）

七、活動內容：

| 日期 | 時間 | 課程內容 | 上課地點 | 授課教師 |
|-------------|------------|--------------------------------------|------------|------------------------------|
| 7/17 (一) | 8：00~8:20 | 報到-開訓、相見歡 | 操場 活動中心 | 劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團 |
| | 8：20~10:00 | 籃球運動介紹及規則 講解、籃球基本動作 (傳接球) | 操場 活動中心 | 劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團 |
| 7/18 (二) | 8：00~9:00 | 籃球基本動作練習-傳 球、運球 | 操場 活動中心 | 劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團 |
| | 9：00~10:00 | 籃球防守基本動作 | 操場 活動中心 | 劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團 |
| 7/19 (三) | 8：00~9:00 | 籃球基本動作練習-投 籃技巧、運球上籃 | 操場 活動中心 | 劉兆遠主任 劉奕麟組長 |
| | 9：00~10:00 | 籃球 3 對 3、5 對 5 半 場比賽戰術、籃球半 場比賽 | 操場 活動中心 | 劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團 |
| 7/20 (四) | 8：00~9:00 | 籃球進攻及防守隊形 演練 | 操場 活動中心 | 劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團 |
| | 9：00~10:00 | 分組演練及模擬比賽 | 操場 活動中心 | 劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團 |
| 7/21 (五) | 8：00~9:00 | 籃球進攻及防守隊形 演練、分組演練及模 擬比賽 | 操場 活動中心 | 劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團 |

| | | | | |
|--|------------|-------|------------|-----------------------|
| | 9：00~10:00 | 結訓、頒獎 | 操場 活動中心 | 劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團 |
|--|------------|-------|------------|-----------------------|

八、報名：

- (一) 時間：即日起至 112 年 6 月 29 日（四）截止。
- (二) 方式：報名表、家長同意書如附件。
- (三) 聯絡人：本校體育組長劉奕麟組長及學務主任蕭志良主任。
- (四) 電話：(02) 26515636 分機 330、301。

九、經費：

相關費用由舞動陽光體育發展基金支應。

十、注意事項：

- (一) 本校夏令營活動部分為室外露天場地，若無法接受者，請勿報名參加。
- (二) 開訓第一天請著運動服裝至本校二樓會議室報到，其他天服裝由負責老師規定。
- (三) 每日準時參加活動，活動結束即返家，請注意安全。
- (四) 攜帶物品力求簡便，水壺、健保卡、紙筆、雨具、個人藥品、現金（100 元以內）
- (五) 全程參與活動者，核發結訓證書。

十一、本實施計畫陳校長核准後實施，修正時亦同。

家長同意書

茲同意敝子弟 _____ 年 _____ 班 座號 _____ 姓名 _____ 參加貴校舉辦之籃球冬令營活動（7/17-7/21（上午），並請於 112 年 6 月 29 日以前繳回家長同意書，以利活動之安排，同時願意遵守營隊活動各項規定。

此致

學生家長簽章：

聯絡電話：

地 址：

中 華 民 國 1 1 2 年 月 日

臺北市立成德國民中學 112 學年度籃球夏令營報名表

| 參加項目 | 學 校 | 班 級 | 年 班 |
|---------|----------------|---------|-----|
| 姓 名 | 監護人 | 監護人聯絡電話 | |
| 性 別 | 生 日 | 緊急聯絡人 | |
| 身分證字號 | | 電 話 | |
| 其他聯絡電話 | (請務必詳細填寫以俾利聯絡) | | |
| 通 訊 地 址 | (請務必詳細填寫以俾利聯絡) | | |