

臺北市立成德國民中學 112 學年度籃球夏令營實施計畫

一、依據：臺北市政府教育局 106 年 5 月 4 日北市教中字第 10634289800 號函辦理。

二、目的：

（一）達成「生活體適能、體適能生活」之目的，結合校內 sh150 校園推廣活動。

（二）推廣籃球運動，增進青少年健康身心，倡導運動教育。

三、參加對象：本校學生及鄰近國小 5 年級以上之學生，共錄取 35 名本校學生錄取 15 名、其餘開放小學生報名，本校保留最終錄取與否之權利。

四、活動日期：112 年 7 月 17 日（一）至 7 月 21 日（五）共計五天

五、活動費用：參加學生免費。

六、活動地點：操場、活動中心三樓（由教練依課程內容決定）

七、活動內容：

日期	時間	課程內容	上課地點	授課教師
7/17 (一)	8:00~8:20	報到-開訓、相見歡	操場 活動中心	劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團
	8:20~10:00	籃球運動介紹及規則 講解、籃球基本動作 (傳接球)	操場 活動中心	劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團
7/18 (二)	8:00~9:00	籃球基本動作練習-傳 球、運球	操場 活動中心	劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團
	9:00~10:00	籃球防守基本動作	操場 活動中心	劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團
7/19 (三)	8:00~9:00	籃球基本動作練習-投 籃技巧、運球上籃	操場 活動中心	劉兆遠主任 劉奕麟組長
	9:00~10:00	籃球 3 對 3、5 對 5 半 場比賽戰術、籃球半 場比賽	操場 活動中心	劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團
7/20 (四)	8:00~9:00	籃球進攻及防守隊形 演練	操場 活動中心	劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團
	9:00~10:00	分組演練及模擬比賽	操場 活動中心	劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團
7/21 (五)	8:00~9:00	籃球進攻及防守隊形 演練、分組演練及模 擬比賽	操場 活動中心	劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團

	9：00~10:00	結訓、頒獎	操場 活動中心	劉兆遠主任 劉奕麟組長 教練團
--	------------	-------	------------	-----------------------

八、報名：

- (一) 時間：即日起至 112 年 6 月 29 日（四）截止。
- (二) 方式：報名表、家長同意書如附件。
- (三) 聯絡人：本校體育組長劉奕麟組長及學務主任蕭志良主任。
- (四) 電話：(02) 26515636 分機 330、301。

九、經費：

相關費用由舞動陽光體育發展基金支應。

十、注意事項：

- (一) 本校夏令營活動部分為室外露天場地，若無法接受者，請勿報名參加。
- (二) 開訓第一天請著運動服裝至本校二樓會議室報到，其他天服裝由負責老師規定。
- (三) 每日準時參加活動，活動結束即返家，請注意安全。
- (四) 攜帶物品力求簡便，水壺、健保卡、紙筆、雨具、個人藥品、現金（100 元以內）
- (五) 全程參與活動者，核發結訓證書。

十一、本實施計畫陳校長核准後實施，修正時亦同。

家長同意書

茲同意敝子弟 _____年_____班 座號_____ 姓名_____參加貴校舉辦之籃球冬令營活動（7/17-7/21（上午）），並請於 112 年 6 月 29 日以前繳回家長同意書，以利活動之安排，同時願意遵守營隊活動各項規定。

此致

學生家長簽章：

聯絡電話：

地 址：

中 華 民 國 1 1 2 年 月 日

----- ✂ ----- ✂ -----

臺北市立成德國民中學 112 學年度籃球夏令營報名表

參 加 項 目		學 校		班 級	年 班
姓 名		監 護 人		監 護 人 聯 絡 電 話	
性 別		生 日	年 月 日	緊 急 聯 絡 人 電 話	
身 分 證 字 號					
其他聯絡電話	(請務必詳細填寫以俾利聯絡)				
通 訊 地 址	(請務必詳細填寫以俾利聯絡)				