

2024 腎力小學堂冬令營



為期五個半天的冬令營，
帶領小朋友學習如何健康生活、
均衡飲食及強健體魄

-  介紹身體器官—腎臟，從身體結構、腎臟功能、異常症狀到衛生習慣，讓小朋友從小認識身體器官的重要性！
-  從「我的餐盤」出發，孩童學分類食物、瞭解食品加工、看懂營養標示，培養健康飲食習慣。同時學習辨識無毒食品、使用安全容器，建立安心健康飲食。
-  藉由體操豐富多元的課程，讓孩童活動身體，經由遊戲般的運動課程，提升體適能，刺激腦部連結，讓肢體與心靈有正向的發展。

時間 | 2024/1/29(一)-2/2(五)
上午9:00-12:00

地點 | 獺空間
(台北市松山區光復北路95號1F)

參加對象 | 國小四、五年級孩童 (限額25名)

費用 | \$700 (含個人材料費、保險費及行政費用)

主辦單位

 財團法人腎臟病防治基金會
Taiwan Kidney Foundation

贊助單位

AstraZeneca 
Young Health Programme

TAIWAN
KIDNEY
FOUNDATION
腎力學堂

