

# 臺北市信義區雙永國民小學 114 學年度羽球隊甄選簡章

一、依據：臺北市信義區雙永國民小學運動團隊組訓暨管理辦法。

二、目的：(一) 培訓學生羽球運動技能，儲備羽球團隊人才。

(二) 培養學生第二專長，擴大升學管道。

(三) 培養學生發揮友愛、公平、健康、合作及卓越之運動家精神。

三、活動對象：一至三年級學生，對羽球運動有興趣者，皆可報名參加甄選。

四、報名時間：即日起至 9/17(三)下午 12:00 截止。

五、羽球隊練習時間說明：

(一)課後訓練：

中低年級：週一、二、四下午 4:00~6:00、週三、五下午 1:00~4:00

(二)晨間訓練：週一、二、三、五早上 7:30~8:30

(三)週六及寒、暑假練習時間為上午 9:00~12:00

\*因應國定假日、學校活動、颱風或定期評量等，將彈性調整練習時間或暫停練習。

\*練習時間若與學生個人其他活動時間衝突，可事先與教練討論彈性調整。

★本次錄取學生於 10/13(一)下午 16:00 開始進行訓練。

六、練習地點：南校區達美樓 2 樓風雨操場。

七、指導教練：邱昱翔專任教練及羽球教練團。

八、報名方式：填寫報名表並由家長及導師簽名後於報名截止日前繳交至學務處體育組

九、測驗項目：羽球擲遠、折返跑、體能測驗、單迴旋跳繩、球感測驗（向上擊球、上手擊球）

十、甄選時間：9/29(一)、9/30(二)上午 7 點 30 分至 8 點 30 分。(視報名人數另行通知徵選日期)

十一、集合時間及地點：測驗當日 上午 7 點 20 分學務處集合。

(參加測驗學生當天請穿著運動鞋及運動服裝，並攜帶羽球拍、跳繩及水壺。) 註：無球拍球隊提供

十一、錄取名額：一年級 10 位、二年級 5 位、三年級 5 位，依測驗結果擇優錄取隊員。

十三、備註

(一)患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或其他重大疾病等，請先經過專業醫生檢查同意後，檢附相關證明方可參加，以確保個人身心健康安全。

(二)錄取之隊員需繳 10 月隊費 2500 元(支應外聘教練及營養品等)，日後每三個月進行一次收費，費用視錄取人數另行通知。

(三)錄取之隊員須接受完整訓練及遵守團隊規範，若發生違規事項經勸導無效，則依本校運動團隊組訓暨管理辦法實施輔導並暫停訓練。

雙永國小學務處體育組 87858111#1640

## 臺北市信義區雙永國民小學羽球隊甄選報名表

\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 學生\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

☐報名參加羽球隊甄選測驗

家長電話：\_\_\_\_\_

導師簽名：\_\_\_\_\_