

臺北市信義區雙永國民小學 114 學年度羽球隊甄選簡章

一、依據：臺北市信義區雙永國民小學運動團隊組訓暨管理辦法。

二、目的：（一）培訓學生羽球運動技能，儲備羽球團隊人才。

(二) 培養學生第二專長，擴大升學管道。

(三) 培養學生發揮友愛、公平、健康、合作及卓越之運動家精神。

三、活動對象：一至三年級學生，對羽球運動有興趣者，皆可報名參加甄選。

四、報名時間：即日起至 9/17(三)下午 12:00 截止。

## 五、羽球隊練習時間說明：

### (一)課後訓練：

中低年級：週一、二、四下午 4:00~6:00、週三、五下午 1:00~4:00

(二)晨間訓練：週一、二、三、五早上 7:30~8:30

(三)週六及寒、暑假練習時間為上午 9:00~12:00

\*因應國定假日、學校活動、颱風或定期評量等，將彈性調整練習時間或暫停練習。

\*練習時間若與學生個人其他活動時間衝突，可事先與教練討論彈性調整。

★本次錄取學生於 10/13(一)下午 16:00 開始進行訓練。

六、練習地點：南校區達美樓2樓風雨操場。

七、指導教練：邱昱翔專任教練及羽球教練團。

八、報名方式：填寫報名表並由家長及導師簽署後繳交至體育組。

九、測驗項目：羽球擲遠、折返跑、體能測驗、單迴旋跳繩、球感測驗（向上擊球、上手擊球）

十、甄選時間：9/29(一)、9/30(二)上午7點30分至8點30分。(視報名人數另行通知徵選日期)

十一、集合時間及地點：測驗當日上午 7 點 20 分學務處集合。

(參加測驗學生當天請穿著運動鞋及運動服裝，並攜帶羽球拍、跳繩及水壺。) 註:無球拍球隊提供

十一、錄取名額：一年級 10 位、三年級 5 位、三年級 5 位，依測驗結果擇優錄取隊員。

### 十三、備註

(一)患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或其他重大疾病等，請先經過專業醫生檢查同意後，檢附相關證明方可參加，以確保個人身心健康安全。

(二)錄取之隊員需繳 10 月隊費 2500 元(支應外聘教練及營養品等)，日後每三個月進行一次收費，費用視錄取人數另行通知。

(三)錄取之隊員須接受完整訓練及遵守團隊規範，若發生違規事項經勸導無效，則依本校運動團隊組訓暨管理辦法實施輔導並暫停訓練。 雙永國小學務處體育組 87858111#1640

雙永國小學務處體育組 87858111#1640

# 臺北市信義區雙永國民小學羽球隊甄選報名表

\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 學生\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

報名參加羽球隊甄選測驗

家長電話：\_\_\_\_\_

導師簽名：\_\_\_\_\_