

# 臺北市信義區雙永國民小學體育班專長項目-武術隊

## 114 學年度第一學期預備隊員招生計畫

一、依據：臺北市信義區雙永國民小學運動團隊組訓暨管理辦法。

二、目的：（一）培訓學生武術運動技能，儲備武術團隊人才。

（二）培養學生第二專長，實施長期訓練，參加比賽為校爭光。

（三）培養學生發揮友愛、公平、健康、合作及卓越之運動家精神。

三、甄選對象：三、四年級學生對武術運動有興趣者，皆可報名參加甄選。

四、報名時間：即日起至 9/17(三) 中午 12:00 截止。

五、武術隊練習時間說明：

（一）週一、週五 7:30-8:30；週二、週五 16:00-19:00；週三 13:00-16:00。

（二）寒、暑假訓練另行公布。

（三）因應國定假日、學校活動、颱風或定期評量等，將彈性調整練習時間或暫停練習。

（四）練習時間若與學生個人其他活動時間衝突，可事先與教練討論彈性調整。

（五）<https://www.youtube.com/watch?v=EXkkybSL8aQ>

★本次錄取學生於 10/20(一)上午 7 時 30 分開始進行訓練。

六、練習地點：雙永國小達美樓 2 樓武術教室。

七、指導教練：黃崇偉教練。

八、報名方式：請家長填寫報名表，並由家長及導師簽名後於報名截止日前繳交至學務處體育組，未繳交報名表之學生視同未完成報名，無法參加測驗。

九、測驗項目：武術基本功(柔軟度、協調性、步形、手形、拳動作模仿)。

十、測驗時間、地點：10/3(五)早上 7:40 於學務處集合。(參加甄選小朋友當天請穿著適合之運動鞋及服裝。)

十一、錄取名額：三、四年級各四位，依測驗結果擇優錄取隊員。

十二、備註

（一）患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或其他重大疾病等，請先經過專業醫生檢查同意後，檢附相關證明方可參加，以確保個人身心健康安全。

（二）正式錄取之預備隊員 11 月開始每月需繳隊費 2500 元(支付外聘教練及營養補給品)。

（三）錄取之預備隊員須接受完整訓練及遵守團隊規範，若發生違規事項經勸導無效，則依本校運動團隊組訓暨管理辦法實施輔導並暫停訓練。

臺北市信義區雙永國民小學體育班專長項目-武術隊

預備隊員招生計畫報名表（請於 9/17(三) 中午 12:00 前交回學務處體育組）

\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號學生\_\_\_\_\_

☐報名參加武術隊預備隊員招生活動測驗

家長簽名：\_\_\_\_\_

導師簽名：\_\_\_\_\_