

臺北市信義區雙永國民小學 114 學年度舞蹈團預備團員招生計畫

一、依據：本校體育發展計畫及本校運動團隊組訓暨管理辦法。

二、目的：(一) 培訓學生舞蹈技能，儲備舞蹈團隊人才。

(二) 培養學生第二專長，實施長期訓練，參加比賽為校爭光。

(三) 培養學生發揮友愛、公平、健康、合作及卓越之精神。

三、甄選對象：一至四年級學生，對舞蹈藝術有興趣者，皆可報名參加甄選。

四、報名時間：即日起至 2/26(四)中午 12:00 截止(逾時不候)。

五、練習時間說明：

(一)預計 3/18 開始，每週三 13:00~15:50。

(需繳交教練鐘點費，費用視錄取人數另行通知)

(二)寒、暑假訓練時間另行公布。(115 年暑假後四週集訓，請務必參加)

(三)因應國定假日、學校活動、颱風等，將彈性調整練習時間或暫停練習。

★ 115 學年度正式加入舞蹈團，練習時間為週一、四 16:00-17:30、週三 13:00-15:50 ★

六、練習地點：達美樓地下禮堂 1008 舞蹈教室。

七、指導教練：劉盼吾教練及舞蹈教練群。

八、報名方式：請家長填寫報名表，並由家長及導師簽名後於報名截止日前繳交至學務處訓育組，未繳交報名表之學生視同未完成報名，無法參加測驗。

九、測驗項目：柔軟度(坐姿體前彎、側劈腿)20%、肌力及爆發力(仰臥起坐、跳高)20%、音樂與節奏 20%、協調性(基本舞姿串聯)40%。

十、測驗時間、地點：3/10(二)中午 12:40於學務處前集合。(參加甄選學生當天請穿著適合之服裝)

十一、錄取名額：依測驗結果擇優錄取團員，滿 5 人即可開班，最多錄取 10 人。(測驗結果將於測驗結束一週內通知)。

十二、備註

(一)患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或其他重大疾病等，請先經過專業醫生檢查同意後，檢附相關證明方可參加，以確保個人身心健康安全。

(二)錄取之預備團員須接受完整訓練及遵守團隊規範，若發生違規事項經勸導無效，則依本校運動團隊組訓暨管理辦法實施輔導並暫停訓練。

相關問題請洽訓育組黃組長 (8785-8111 轉 1630)

臺北市信義區雙永國民小學 114 學年度舞蹈團預備團員招生計畫報名表

(請於 2/26(四)中午 12:00 前交回學務處訓育組)

____年____班____號學生_____

報名參加舞蹈團預備團員招生活動測驗

家長簽名：_____

導師簽名：_____