

臺北市信義區雙永國民小學 115 年度樂齡學堂課程表 115.03.06

日期	第一節 08:40-09:30	第二節 09:40-10:30	第三節 10:40-11:30
3/25(三)	始業式暨保健韻律操	陶 笛	陶 笛
3/26(四)	性別平等	性別平等	基礎韓文
4/1(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
4/2(四)	保健韻律操	桌 遊	桌 遊
4/8(三)	保健韻律操	健康與生活	健康與生活
4/9(四)	烘 焙	烘 焙	基礎韓文
4/15(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
4/16(四)	桌 遊	桌 遊	基礎韓文
4/22(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
4/23(四)	保健韻律操	烘 焙	烘 焙
4/29(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
4/30(四)	桌 遊	桌 遊	基礎韓文
5/6(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
5/7(四)	書 法	書 法	基礎韓文
5/9(六)	保健韻律操		
5/13(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
5/14(四)	保健韻律操	書 法	書 法
5/20(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
5/21(四)	書 法	書 法	基礎韓文
5/27(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
5/28(四)	烘 焙	烘 焙	基礎韓文
6/3(三)	保健韻律操	精油教學	精油教學

6/4(四)	保健韻律操	書 法	書 法
6/10(三)	保健韻律操	健康與生活	健康與生活
6/11(四)	烘 焙	烘 焙	基礎韓文
9/9(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
9/10(四)	基礎韓文	烘 焙	烘 焙
9/16(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
9/17(四)	保健韻律操	桌 遊	桌 遊
9/23(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
9/24(四)	基礎韓文	交通安全	交通安全
9/30(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
10/1(四)	基礎韓文	烘 焙	烘 焙
10/7(三)	保健韻律操	歌 唱	歌 唱
10/8(四)	保健韻律操	書 法	書 法
10/14(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
10/15(四)	基礎韓文	桌 遊	桌 遊
10/21(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
10/22(四)	基礎韓文	書 法	書 法
10/28(三)	保健韻律操	精油教學	精油教學
10/29(四)	校外教學	校外教學	校外教學
11/4(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
11/5(四)	基礎韓文	烘 焙	烘 焙
11/11(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
11/12(四)	基礎韓文	書 法	書 法

11/18(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
11/19(四)	保健韻律操	書 法	書 法
11/25(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
11/26(四)	基礎韓文	烘 焙	烘 焙
11/28(六)	保健韻律操		
12/2(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
12/3(四)	基礎韓文	書 法	書 法
12/9(三)	保健韻律操	陶 笛	陶 笛
12/10(四)	保健韻律操	成果發表練習	成果發表暨結業式
12/24(四)	陶 笛		

## 一、師資簡介

外聘：

吳月蟾老師：體適能專業講師。

高妙真老師：瑠公國中志工團成長課程烘培教師，有丙級烘焙蛋糕、烘焙麵包、中餐等證照。

陳輝鐘老師：財團法人志玄文教基金會主辦的萬華終身學習教育中心陶笛老師。

張志毓老師：興華國小退休校長，市立師院初等教育所碩士。

廖君旻老師：中山社區歌唱班講師。

王振亞老師：雙永國小桌遊社團講師。

徐雅婷老師：永春國小家長會前會長，芳療師。

內聘：

張宿志老師：雙永國小輔導主任。

董小伶老師：雙永國小資料組長，南韓成均館大學碩士。

二、上課地點：臺北市雙永國小樂齡教室等。

三、預估上課人數：每班 32 人。

四、排課原則：

(一)配合外聘老師時間安排。

(二)每次上課安排動態與靜態課程，兼顧長者興趣與體力負荷。

(三)課程安排以主題單元方式安排，課程內容重視新舊教材銜接，兼顧學員學習需求。

(四)講師以個別指導、分組學習、合作學習、運用舊學員為助教等方式，輔導新學員課程銜接與融入。