

# 臺北市信義區雙永國民小學 114 學年度第 2 學期韻律體操預備隊員招生簡章

一、依據：臺北市信義區雙永國民小學運動團隊組訓暨管理辦法。

二、目的：

(一) 培訓學生韻律體操運動技能，儲備韻律體操團隊人才。

(二) 培養學生第二專長，擴大升學管道。

(三) 培養學生發揮友愛、公平、健康、合作及卓越之運動家精神。

三、招生對象：本校一年級至四年級學生，對韻律體操有興趣者，具備體操或舞蹈基礎者尤佳，皆可報名參加甄選。

四、報名時間：即日起至 3/20(五)下午 12 時截止。

五、韻律體操隊練習時間說明：

(一) 課後訓練：週三 13~時至 16 時；週五下午 17 時至 20 時。

(二) 賽前增加訓練：週六

(三) 寒、暑假練習時間另行公告

招生宣傳影片：[https://youtu.be/utnUxxH\\_fC0?si=MBsDV6SMhrG9SkrJ](https://youtu.be/utnUxxH_fC0?si=MBsDV6SMhrG9SkrJ)

★因應國定假日、學校活動、颱風或定期評量等，將彈性調整練習時間或暫停練習。

★本次錄取學生於 4/8(三)下午 1 時開始進行訓練。

六、練習地點：雙永國小南區地下禮堂及韻律體操教室。

七、指導教練：林惠鈴教練

八、報名方式：填寫報名表並由家長及導師簽名後於報名截止日前繳交至學務處體育組。

九、測驗項目：柔軟度、協調性、爆發力、平衡性、動作模仿。

十、測驗時間及集合地點：3/30(一)下午 17:00 於地下禮堂集合。(參加甄選小朋友當天請穿著適合之運動鞋及服裝。)

十一、錄取名額：

(一) 人數不限，歡迎有興趣的學生參與！！

十二、備註

(二) 正式錄取之預備隊員每月需繳隊費 3000 元(支付外聘教練鐘點費)。

(三) 患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或其他重大疾病等，請先經過專業醫生檢查同意後，檢附相關證明方可參加，以確保個人身心健康安全。

(四) 錄取之隊員須接受完整訓練及遵守團隊規範，若發生違規事項經勸導無效，則依本校運動團隊組訓暨管理辦法實施輔導並暫停訓練。

雙永國小學務處體育組 87858111#1640

~~~~~ 報名表回條 ~~~~~

臺北市信義區雙永國民小學 114 學年度第二學期重點運動項目-韻律體操預備隊員甄選報名表

(請於 3/20(五)下午 12:00 前交回學務處體育組)

雙永國小 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 學生\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

報名參加韻律體操隊預備隊員甄選活動測驗

家長電話：\_\_\_\_\_

導師簽名：\_\_\_\_\_