

臺北市信義區雙永國民小學體育班專長項目-武術隊

114 學年度第二學期預備隊員招生計畫

- 一、依據：臺北市信義區雙永國民小學運動團隊組訓暨管理辦法。
- 二、目的：
 - (一) 培訓學生武術運動技能，儲備武術團隊人才。
 - (二) 培養學生第二專長，實施長期訓練，參加比賽為校爭光。
 - (三) 培養學生發揮友愛、公平、健康、合作及卓越之運動家精神。
- 三、甄選對象：三、四年級學生對武術運動有興趣者，皆可報名參加甄選。
- 四、報名時間：即日起至 3/27(五) 中午 12:00 截止。
- 五、武術隊練習時間說明：
 - (一) 週一、週五 7:30-8:30；週二、週五 16:00-19:00；週三 13:00-16:00。
 - (二) 寒、暑假訓練另行公布。
 - (三) 因應國定假日、學校活動、颱風或定期評量等，將彈性調整練習時間或暫停練習。
 - (四) 練習時間若與學生個人其他活動時間衝突，可事先與教練討論彈性調整。
 - (五) <https://www.youtube.com/watch?v=EXkkybSL8aQ>

★本次錄取學生於 4/15(三)下午 13 時 30 分開始進行訓練。
- 六、練習地點：雙永國小達美樓 2 樓武術教室。
- 七、指導教練：黃崇偉教練。
- 八、報名方式：請家長填寫報名表，並由家長及導師簽名後於報名截止日前繳交至學務處體育組，未繳交報名表之學生視同未完成報名，無法參加測驗。
- 九、測驗項目：武術基本功(柔軟度、協調性、步形、手形、拳動作模仿)。
- 十、測驗時間、地點：4/10(五)早上 7:30 於學務處集合。(參加甄選小朋友當天請穿著適合之運動鞋及服裝。)
- 十一、錄取名額：三、四年級各五位，依測驗結果擇優錄取隊員。
- 十二、備註
 - (一)患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或其他重大疾病等，請先經過專業醫生檢查同意後，檢附相關證明方可參加，以確保個人身心健康安全。
 - (二)正式錄取之預備隊員 5 月開始每月需繳隊費 2500 元(支付外聘教練及營養補給品)。
 - (三)錄取之預備隊員須接受完整訓練及遵守團隊規範，若發生違規事項經勸導無效，則依本校運動團隊組訓暨管理辦法實施輔導並暫停訓練。

臺北市信義區雙永國民小學體育班專長項目-武術隊
預備隊員招生計畫報名表 (請於 3/27(五) 中午 12:00 前交回學務處體育組)

____年____班____號學生_____

報名參加武術隊預備隊員招生活動測驗

家長簽名：_____

導師簽名：_____